**САМОВОСПИТАНИЕ**

«Пустая душа – убежище дьявола» (Английская пословица)

«Под лежачий камень вода не течет» (Русская пословица)

«Главный источник радости в нас самих» (О. Бальзак)

Существующие определения понятия:

Самовоспитание - сознательная деятельность, направленная на возможно более полную реализацию себя как личности.

Самовоспитание - первый шаг к самосовершенствованию.

Самовоспитание - воспитание себя, работа над своей личностью: обуздание своих желаний, отучение от вредных привычек, приучение себя к организованности, воспитание смелости.

Самовоспитание — это не особое занятие, которое выбирает человек, так же, как он выбирает профессию. Да, зачастую самовоспитание сводят до избавления от вредных привычек, однако это слишком простой и однобокий взгляд. Хотя это является частью самовоспитания.

Самовоспитание необходимо каждому человеку, чтобы стать личностью. Это не всегда осознанная деятельность, не та работа, которую можно вдруг прекратить и отложить на завтра. Это вечный труд созидания и совершенствования. Вопрос, который ставит перед собой любой человек: «Каким я должен быть?» Отвечая на него и узнавая себя, сравнивая свой идеал и себя человек развивается, совершенствуется, достигает успеха. Самой лучшей стратегией и воспитания, и самовоспитания является стратегия любви. Потому самовоспитание не есть постоянная критика и самообвинения. Любое событие в жизни, любой наш поступок может является частью самовоспитания, если мы не забываем анализировать и понимать других и себя. Необходимыми компонентами самовоспитания являются: самоанализ личностного развития, самоотчет самоконтроль. Важной частью самовоспитания является самопознание. Только зная себя, принимая ответственность за свои поступки, понимая что и почему мы делаем, мы можем найти путь к самосовершенствованию. Самовоспитание невозможно без принятия себя и своих поступков. Смысл его не в постоянном напоминании себе, чего я не достиг, а в оценке себя и постановке себе новых целей. И похвале себя за уже достигнутое. Самовоспитание подразумевает и осознание своих плохих, отрицательных черт и принятие их, но не с отмашкой «и так сойдет», а с пониманием, что это можно исправить. Так же как осознание своих положительных качеств, кроме гордости должно вызывать стремление их развивать и демонстрировать. Ведь без достижения гармонии с окружающими людьми невозможно ни полноценное общение, ни реализация себя. Мы живем в мире, ориентированы на него, на людей в нем, так же как они ориентированы на нас. Оценка окружающих может как вредить совершенствованию человека, так и помогать ему. Причем опасно, как и избыточное равнение на других, так и полное игнорирование их мнения. Часть самовоспитания это развитие своих природных способностей. Зарывая свой талант в землю, считая его недостойным внимания, мы обижаем себя и отбрасываем назад. Любое, даже, казалось бы, незначительное умение, можно и нужно развивать и доводить до совершенства, так то, что было всего лишь хобби и увлечением может стать профессией и способом самореализации. Начинать самовоспитание следует с простых целей. Пусть это будет банальная зарядка по утрам или получение отличной оценки по трудному предмету. Это первый шаг. Способ доказать себе, что ты можешь достичь желаемого. В приемы самовоспитания входят: самоприказ, самоодобрение, самовнушение. Зачастую нам приходится заставлять себя поступать, как должно. А иногда поступать «правильно» оказывается легко и приятно. Занимаясь самовоспитанием, мы должны стараться понимать, чего хотим от себя и для себя. Хвалить себя за добрые дела и искать как исправить нехорошие. Самовоспитание и саморазвитие тесно связаны с обществом вокруг нас и с его идеалами, с нашими близкими, друзьями, любимыми. Самовоспитание позволяет нам достигать гармонии с ним и самими собой. (Литература: статья Юрия Орлова «Восхождение к индивидуальности»)

Ссылка на источник:

<http://sch627.mskobr.ru/obrazovanie/profilakticheskaya_rabota/shkol_naya_sluzhba_primireniya/>