Описание содержания и принт-скрины интернет-страницы, посвященной тематике комплекса ГТО

Ссылка <http://www.gimnaziya15.ru/gto>

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

​

Горячая линия комплекса ГТО 8 800 350-00-00  
[ДОКУМЕНТЫ (последнее обновление)](http://www.gto.ru/document)

​

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» –программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год. С 2014 года происходит возрождение комплекса в условиях современной России. Виды нормативов и испытаний, входящих в состав ВФСК ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей. Современный комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО. В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО. Указ Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» № 172 от 24.03.2014

<http://www.kremlin.ru/events/president/news/20636>

Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО)»

<https://legalacts.ru/doc/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-11062014-n-540/>

​

[Распоряжение Правительства РФ № 1165-р от 30.06.2014 (План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО))](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_6a810b7c203b4df9ac5f65033543a34f.pdf)

​

[Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07.2014 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО)»](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_a34b5a7516da4230bc19a444eba7e958.docx?dn=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7_%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_575.docx)

[Приложение к приказу Министерства спорта РФ № 575 от 08.07.2014 «Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО)»](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_544213daca2b4802a366a75c485423b1.doc?dn=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BA_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D1%83_575%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.doc)

[Приказ Министерства спорта РФ № 705 от 19.08.2014 «Об утверждении образца и описания знака отличия ВФСК ГТО»](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_70e4d919e1a24bf4ad212f9d77b2e7da.doc?dn=znaki_otlichija_gto.doc)

[Приказ Министерства спорта РФ №1045 от 16.11.2015 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта РФ от 08.07.2014 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне"](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_3a38aa0fbdef4a97b4edecedd7f614ea.pdf)(ГТО)»

​

**Цель комплекса ГТО:** увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи: массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

**Принципы:** добровольность и доступность системы подготовки для всех слоёв населения, медицинский контроль, учёт местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса: нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

​

​

​

​

​

[**Норма ГТО**–**норма жизни**](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_daa9a5945c8545338c858edeeb6f9ba2.pdf)

​

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырёх в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму. Сдавшим нормы в зависимости от результата будут выдаваться значки золотой, серебряный, бронзовый.

**​**

**Нормы ГТО для школьников:**

[1 ступень – для школьников 6-8 лет](http://sch3sergach.ru/pub/docs/1stupen-gto.doc)  
[2 ступень – для школьников 9-10 лет](http://sch3sergach.ru/pub/docs/2stupen-gto.doc)  
[3 ступень – для школьников 11-12 лет](http://sch3sergach.ru/pub/docs/3stupen-gto.doc)  
[4 ступень – для школьников 13-15 лет](http://sch3sergach.ru/pub/docs/4stupen-gto.doc)  
[5 ступень – для школьников 16-17 лет](http://sch3sergach.ru/pub/docs/5stupen-gto.doc)

​

ВНИМАНИЕ!

[Приказом Министерства спорта РФ №542 от 19.06.2017](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_7685931c964b47eb8636d0ff7ef41170.pdf) утверждены государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы (далее – требования). Обращаем внимание, что новые требования вступают в силу с 01 января 2018 года. В связи с этим отчётный период у школьников (1-6 возрастная ступень) по «старым» нормативам действует с 01 июля по 31 декабря 2017 года. Таким образом, школьникам 1-6 ступени нужно выполнить ВСЕ испытания для получения знака отличия в 2017 году до декабря. В январе 2018 года выйдет выгрузка по результатам тестирования с июля по декабрь. С 01 января 2018 года испытания за предыдущий период уйдут в АРХИВ. Новый отчётный период будет действовать с 01 января до 01 июля 2018 года.

[**История развития ВФСК ГТО**](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_7c51406edb0a4456ac94f114f454a9cc.doc?dn=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.doc)

​

[Об изменениях в ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_8aed24bb0ec4427781141cb8d7ec284f.doc?dn=%D0%9E%D0%B1%20%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85%20%D0%B2%20%D0%A4%D0%97%20%D0%BE%D1%82%204%20%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D1%80%D1%8F%202007%20%D0%B3.%20N%20329-%D0%A4%D0%97.doc)

​

[Письмо МО Красноярского края от 29.12.2015 № 75-14048 «О внедрении ВФСК ГТО»](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_e02b2d1c877449a49e9cde169f18ff26.pdf)

​

[**Актуальная информация для обучающихся 11 классов:**](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_2449a8567e1845fa9caa0dee5cf5e3e9.docx?dn=%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F%2011%20%D0%BA%D0%BE%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2.docx)Письмо МОиН РФ № 1147 от 14.10.2015 «Об утверждении порядка приёма на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

[Алгоритм действий для выполнения нормативов ВФСК ГТО](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_0b4b50da2b5e4acdb1f5a98e9bfec6be.docx?dn=%D0%90%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B2%20%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.docx)

[Алгоритмы действий при индивидуальной и коллективной подаче заявки](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_014158e5353c48e685d399b34471dec0.docx?dn=%D0%90%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.docx)

Все формы заявок можно найти на сайте дирекции спортивно-массовых мероприятий <http://dsmm24.ru/vfsk-gto>

​

[Согласие родителя (законного представителя) на обоаботку персональных данных](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_449b089d0e69447bbf584ebfb56d8560.docx?dn=%D0%A1%D0%9E%D0%93%D0%9B%D0%90%D0%A1%D0%98%D0%95-%D0%97%D0%90%D0%9A%D0%9E%D0%9D%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E-%D0%9F%D0%A0%D0%95%D0%94%D0%A1%D0%A2%D0%90%D0%92%D0%98%D0%A2%D0%95%D0%9B%D0%AF%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.docx)

​

[ГТО: нормативно-правовое регулирование](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_489ecb4466d2480f86301b03fdc6ab00.pdf)

[Методические рекомендации по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм ГТО для общеобразовательных учреждений](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_b89c72756f0c49ae9cad6b599fad16db.doc?dn=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B%20%D0%A4%D0%93%D0%9E%D0%A1%20%D0%B8%20%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%20%D0%93%D0%A2%D0%9E.doc)

[Методические рекомендации по организации и проведению нормативов испытаний / тестов ВФСК ГТО](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_1e914721ab314e3da93c1975624e71fe.pdf)

​

[Методические рекомендации Министерства спорта РФ по организационно-правовым основам функционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждённые 22.12.2016](http://rulaws.ru/acts/Metodicheskie-rekomendatsii-po-organizatsionno-pravovym-osnovam-funktsionirovaniya-Vserossiyskogo-fizkul/)

​

Рекомендации по организации и проведению мероприятий, посвященных дню возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

[Организационные и практические вопросы по внедрению ВФСК ГТО на территории Красноярского края](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_eee61df793e54146b038653fd82442a5.pdf)

​

[Брендбук ВФСК ГТО](http://docs.wixstatic.com/ugd/6be9ae_1f88d5e30cce4721b574077e69e57f9e.pdf)

​

Обновлённый брендбук ВФСК ГТО (одобрен на заседании Координационной комиссии Министерства спорта РФ по введению и реализации ГТО, протокол №9 от 12.10.2016) [ссылка](https://yadi.sk/d/dETUqzzfxwiP8)

Макеты тестов  ВФСК ГТО с возможностью редактирования [ссылка](https://yadi.sk/d/6X-NCZtfxwjJs)

Видеоролик «ГТО. Подтянись к движению!», «Папа, мама, я – ГТО готова сдать семья»

<https://goo.gl/dsDGgm>, <https://goo.gl/GfoP6y>

Песни ВФСК ГТО для использования при проведении мероприятий комплекса ГТО [ссылка](https://yadi.sk/d/19_RNtdRxwiex)

​

**Партнёрские ссылки**

Министерство спорта РФ [http://www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru/)

Красспорт [http://krassport.ru](http://krassport.ru/)

Дирекция спортивно-массовых мероприятий [http://dsmm24.ru](http://dsmm24.ru/)

Главное управление образования администрации города Красноярска[http://krasobr.admkrsk.ru](http://krasobr.admkrsk.ru/)

Для регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/)

Федеральный проект «Тьюторы ВФСК ГТО»

**Контакты**

По общим вопросам по внедрению ВФСК ГТО на территории Красноярского края необходимо обращаться в:   
  1. Центр внедрения ВФСК ГТО Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта (Макаганчук Валентина Афиногеновна, тел. 217-99-70)   
  2. Министерство спорта Красноярского края: тел. 211-50-56, Чернов Евгений Владимирович

По вопросам функционирования Центра тестирования в городе Красноярске необходимо обращаться в:

* Центр тестирования, павильон ГТО, о. Татышев (Иванова Виктория Вячеславовна, тел. 272-69-28). Режим работы: понедельник-пятница с 09.00 до 18.00 часов, выходные суббота-воскресенье. Необходимо предварительно позвонить;
* главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска (Озерских Александр Юрьевич, тел. 222-39-13);
* главное управление образования администрации города Красноярска: организационно-ресурсный центр ДООЦ № 1 (Бордюгова Елена Владимировна, Потапова Анастасия Владимировна, тел. 212-12-64).

​

​

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

​

Горячая линия комплекса ГТО 8 800 350-00-00  
[ДОКУМЕНТЫ (последнее обновление)](http://www.gto.ru/document)

​

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» –программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год. С 2014 года происходит возрождение комплекса в условиях современной России. Виды нормативов и испытаний, входящих в состав ВФСК ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей. Современный комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО. В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО. Указ Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» № 172 от 24.03.2014

<http://www.kremlin.ru/events/president/news/20636>